



訪問看護ステーションつくし

〒352-0001

新座市東北 2-29-35

ワイズプルミエ 3 階

電話: 048-487-2345

<http://www.tmg-houmonkango.jp/tsukushi/>



紅葉が美しい季節になってきました。

今年の夏は暑く、長かったですね。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆さまご自愛ください。

訪問看護たより発行に当たって

皆さまは訪問看護をご存知ですか？介護保険が始まってすでに 17 年目になりますが、訪問看護をご存知の方はまだまだ少ないようです。保険制度もどんどん変わっています。元々ややこしい訪問看護制度、ますます複雑になってきています。

そこで、訪問看護をもっと知ってもらおうと思い、ニュースを発行することにしました。訪問看護のこと、介護保険のこと、在宅生活のことなど、皆さまの参考にして頂けるような情報を紹介していきたいと思えます。

防災の日になんで

9月1日は防災の日でした。今年は台風・水害・地震等の大きな災害がありました。また、体温より暑い日が長期間続き、毎日のように外出を控えて下さいとの市からの放送が流れていました。

年々、大きな災害が増えているように感じます。地域でも災害に備えての研修や、防災訓練などが行われています。

備蓄品の中に皆さんは普段飲んでいる薬は入っていますか？通院されている方は、普段、次の受診の直前に薬が無くなるのではないのでしょうか？

大きな災害の時は、病院も被災しています。通常の受診が出来なくなる可能性も考えられます。普段飲んでいる薬も数日～1週間分位予備があると安心です。また、医療機器を使用している方は、バッテリーの持ち時間の確認を必ずしておきましょう。場合により、発電機の用意も考えないといけません。

ちなみに、最近のエアマットは停電しても1週間くらい持つ物もあるようです。確認しておく、いざという時慌てないで済みます。



訪問看護師 募集中！

訪問看護師さん募集しています。

興味のある方、是非一度お問い合わせください。

勤務時間

8:30～17:00

○要看護師免許

○要普通自動車運転免許

○自転車に乗れる方

入職希望の方は1日体験も受け付けます。

その他、詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ先

048-
487-2345

担当；廣田

お薬の管理どうしてますか？

①お薬カレンダー

最近はこのを活用している方が増えています。本人以外のご家族も一目で確認できるというメリットがあります。反対に取り出した時に床に落としやすい面もあります。

値段は100円～3,000円弱まで色々ですが、高いものはそれなりに予備ポケットに頓服薬を入れたりできます。100円ショップや調剤薬局で取り扱っています。

写真の様な1週間分のものや、1日1回の薬を1ヵ月分入れられるものまであります。



②ピルケース

1日分ずつの物から1週間分ずつ管理できるものまで、さまざまです。100円ショップ等でも色々置いてあります。薬の数が少なく、飲み忘れがほとんどない方はこれでもよいかと思います。デメリットとして1回分の容量が小さい物が多く、入りきらない事やケースの中で薬が混ざってしまう事があります。1日分ずつ取り出せる物は朝出して飲んだカラ袋を戻しておく事で確実に飲んだか確認できるなどのメリットがあります。

【一包装化】 お薬を朝・昼・夕など飲む時間ごとに1つの袋にまとめる事。
たくさん飲んでいる方には便利です。薬によってはまとめられないものもあります。
医師に相談して処方箋に一包装化と記載してもらって下さい。
★薬局で手数料がかかります。

訪問看護の現場から

Aさんは糖尿病でインスリン注射が必要な方です。おひとりで近くまで買い物にも行かれる状態の方です。最近認知症が進み、1日1回のインスリンの自己注射が自分で出来なくなってきました。ご本人は認知症と思っていません。

そこで、ケアマネジャーさんから訪問看護の依頼がきました。

看護師「こんにちは。具合はいかがですか？」

Aさん「自分の事は自分で出来るから、看護師さんは必要ありません。」

認知症はご自分では理解していない為、初め訪問看護は断られました。

しかし、何とかご自宅に上がらせていただき、血圧や体温、ご自宅での生活状況や食事の内容などお聞きします。

Aさん「今日のインスリンはもう打ちました。」

看護師「インスリンは何単位ですか？」

Aさん「20単位です。」

(看護師；あれ？12単位と聞いていたけど…)

看護師「20単位ですか？ずい分多いですね。」

Aさん「あら？ちょっと待って。」「あ、12単位って書いてあるわ。」

(看護師；今日は何単位したんだろう…?)

この先も訪問看護を継続して利用してもらえたいことを願います。



人工呼吸器のマスクの勉強会をしました。

人工呼吸器のマスクも沢山種類があります。また、より快適に使用できるものへと進化しています。

今回はアマラビューの勉強会です。業者さんに来てもらい、自分達でつけてみました。微妙なさじ加減が必要で、慣れが必要な印象でしたが、圧迫感が少ないのが特徴です。

